



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Förster, Rene

Klubs: SDV Suhl

Numurs: 1687

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:35

Ātrums: 11.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 372 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 334 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 120(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46	2.00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2.00	9:53	4:56	104	3:02	291	3:47	4.00	20:42	5:10	92	6:24	252	8:24
Runde	2.00	9:56	4:58	100	2:48	275	3:42	6.00	30:38	5:06	119	8:58	351	12:06
Runde	2.00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8.00	40:59	5:07	149	12:00	437	16:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	129	3:41	370	4:25	10.00	51:35	5:09	120	17:03	335	25:07