



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fritz, Thomas

Klubs: Erfurt

Numurs: 1890

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:26

Ātrums: 13.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 34(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:23	4:41	45	2:38	198	3:20	2.00	9:23	4:41	107	0:55	499	0:53
Runde	2.00	8:53	4:26	36	1:58	148	2:47	4.00	18:16	4:33	57	1:07	271	5:58
Runde	2.00	8:45	4:22	26	1:40	100	2:31	6.00	27:01	4:30	99	1:09	141	8:29
Runde	2.00	8:54	4:27	26	1:47	107	2:38	8.00	35:55	4:29	99	1:16	438	11:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	23	1:43	92	2:20	10.00	44:26	4:26	34	9:45	133	17:58