



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Poley, Uwe

Klubs: Klettbach

Numurs: 1236

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 304 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 42(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:10	5:04	57	2:52	345	4:04	4.00	21:30	5:22	34	0:49	442	9:12
Runde	2.00	9:45	4:52	33	2:24	248	3:31	6.00	31:15	5:12	34	0:17	222	12:43
Runde	2.00	9:28	4:44	19	2:07	196	3:12	8.00	40:43	5:05	34		439	15:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:00	4:30	13	1:41	160	2:49	10.00	49:43	4:58	42	13:24	276	23:15