



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Polixa, Doreen**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1034

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:05

Ātrums: 9.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 585 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 103 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 30(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	2.00	10:39	5:19	12	15	2:52
Runde	2.00	12:13	6:06	29	4:37	105	4.00	22:52	5:43	12	101	5:08
Runde	2.00	12:54	6:27	33	5:06	109	6.00	35:46	5:57	12	101	9:19
Runde	2.00	13:11	6:35	33	5:14	109	8.00	48:57	6:07	12	101	13:42
Leichtathletikhalle	2.00	13:08	6:33	33	5:20	110	10.00	1:02:05	6:12	30	23:28	103 25:52