



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Neumann, Lars

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 1429

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:55

Ātrums: 8.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 605 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 493 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 168(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:09	6:34	171	6:31	495	7:06	2.00	13:09	6:34	123	4:39	344	4:39
Runde	2.00	12:53	6:26	171	6:02	493	6:47	4.00	26:02	6:30	154	11:44	447	13:44
Runde	2.00	13:39	6:49	169	6:31	495	7:25	6.00	39:41	6:36	152	18:01	444	21:09
Runde	2.00	13:50	6:55	169	6:50	493	7:34	8.00	53:31	6:41	152	24:32	444	28:43
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	168	6:29	490	7:13	10.00	1:06:55	6:41	168	32:23	494	40:27