



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Glorius, Katharina

Klubs: Erfurt

Numurs: 190

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 18:58

Ātrums: 12.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 6(no 25)

Grupās labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	9:18	4:39	6	2:19	20	2:19	2.00	9:18	4:39	22	20		
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	6	2:36	23	2:36	4.00	18:58	4:44	6	4:55	19	4:55