



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herz, Julia

Klubs: Erfurt

Numurs: 1197

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:43

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 582 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 102 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 29(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopējais laiks	Kopējais rezultāts		
Runde	2.00	12:29	6:14	31	5:05	106	5:29	2.00	12:29	6:14	13	0:02	86	4:42
Runde	2.00	12:18	6:09	30	4:42	106	5:00	4.00	24:47	6:11	13		102	7:03
Runde	2.00	12:26	6:13	30	4:38	104	5:05	6.00	37:13	6:12	13		102	10:46
Runde	2.00	12:25	6:12	28	4:28	97	5:06	8.00	49:38	6:12	13		102	14:23
Leichtathletikhalle	2.00	12:05	6:02	27	4:17	96	4:50	10.00	1:01:43	6:10	29	23:06	102	25:30