



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Ingo

Klubs: Bad Salzungen

Numurs: 1473

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:37

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 50(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:41	4:20	51	2:03	132	2:38	2.00	8:41	4:20	124	0:11	345	0:11
Runde	2.00	8:46	4:23	53	1:55	133	2:40	4.00	17:27	4:21	155	3:09	130	5:09
Runde	2.00	8:58	4:29	52	1:50	134	2:44	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2.00	9:11	4:35	58	2:11	152	2:55	8.00	35:36	4:27	153	6:37	445	10:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	66	2:06	162	2:50	10.00	44:37	4:27	50	10:05	137	18:09