



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Ingo

Klubs: Bad Salzungen

Numurs: 1473

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:37

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 50(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 8:41 | 4:20 | 51 | 2:03 | 132 | 2:38 | 2.00 | 8:41 | 4:20 | 124 | 0:11 | 345 | 0:11 |
| Runde | 2.00 | 8:46 | 4:23 | 53 | 1:55 | 133 | 2:40 | 4.00 | 17:27 | 4:21 | 155 | 3:09 | 130 | 5:09 |
| Runde | 2.00 | 8:58 | 4:29 | 52 | 1:50 | 134 | 2:44 | 6.00 | 26:25 | 4:24 | 36 | 4:45 | 102 | 7:53 |
| Runde | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 58 | 2:11 | 152 | 2:55 | 8.00 | 35:36 | 4:27 | 153 | 6:37 | 445 | 10:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:01 | 4:30 | 66 | 2:06 | 162 | 2:50 | 10.00 | 44:37 | 4:27 | 50 | 10:05 | 137 | 18:09 |