



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grosser, Dietmar

Klubs: GMRLV

Numurs: 1738

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauer

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 51:48

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 383 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 344 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 12(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:37	4:48	7	3:22	239	3:34	2.00	9:37	4:48	6		73	1:07
Runde	2.00	9:55	4:57	9	3:49	300	3:49	4.00	19:32	4:53	6		133	7:14
Runde	2.00	10:39	5:19	13	4:14	374	4:25	6.00	30:11	5:01	6		185	11:39
Runde	2.00	10:52	5:26	13	4:20	377	4:36	8.00	41:03	5:07	6		446	16:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	13	2:22	385	4:34	10.00	51:48	5:10	12	9:49	345	25:20