



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Janke, Claus

Klubs: Erfurt

Numurs: 1003

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:56

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 308 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 108(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:30	5:15	120	3:52	332	4:27	2.00	10:30	5:15	48	2:00	119	2:00
Runde	2.00	9:55	4:57	110	3:04	300	3:49	4.00	20:25	5:06	156	6:07	210	8:07
Runde	2.00	10:07	5:03	107	2:59	293	3:53	6.00	30:32	5:05	154	8:52	449	12:00
Runde	2.00	10:16	5:08	111	3:16	309	4:00	8.00	40:48	5:05	154	11:49	449	16:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	111	3:13	318	3:57	10.00	50:56	5:05	108	16:24	309	24:28