



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Janke, Claus**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1003

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:56

Ātrums: 11.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 338 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 308 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 108(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Posma rezultāts     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 10:30       | 5:15         | 120                 | 3:52                | 332                   | 4:27                  | 2.00               | 10:30      | 5:15        | 48                  | 2:00                | 119                   | 2:00                  |
| Runde               | 2.00            | 9:55        | 4:57         | 110                 | 3:04                | 300                   | 3:49                  | 4.00               | 20:25      | 5:06        | 156                 | 6:07                | 210                   | 8:07                  |
| Runde               | 2.00            | 10:07       | 5:03         | 107                 | 2:59                | 293                   | 3:53                  | 6.00               | 30:32      | 5:05        | 154                 | 8:52                | 449                   | 12:00                 |
| Runde               | 2.00            | 10:16       | 5:08         | 111                 | 3:16                | 309                   | 4:00                  | 8.00               | 40:48      | 5:05        | 154                 | 11:49               | 449                   | 16:00                 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:08       | 5:03         | 111                 | 3:13                | 318                   | 3:57                  | 10.00              | 50:56      | 5:05        | 108                 | 16:24               | 309                   | 24:28                 |