



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stark, Ralf

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1730

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:48

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 279 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 97(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:11	5:05	107	3:33	297	4:08	2.00	10:11	5:05	126	1:41	81	1:41
Runde	2.00	9:51	4:55	103	3:00	287	3:45	4.00	20:02	5:00	143	5:44	414	7:44
Runde	2.00	9:50	4:55	89	2:42	255	3:36	6.00	29:52	4:58	155	8:12	450	11:20
Runde	2.00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8.00	39:54	4:59	155	10:55	450	15:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:54	4:57	98	2:59	288	3:43	10.00	49:48	4:58	97	15:16	280	23:20