



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Förster, Kai**

Klubs: FFLW

Numurs: 262

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:08

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 7(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:19	103	3:55	2.00	9:54	4:57	27	74	74	3:54
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	6	2:34	70	3:20	4.00	19:08	4:46	7	5:53	79	7:14