



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Leffler, Mirko**

Klubs: ULTRARUNNER-TEAM.de

Numurs: 1237

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 44:46**

Ātrums: 13.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 51(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |                |                 |                         |                         |                           |                           | Kopējais rezultāts |               |                |                         |                         |                           |                           |
|---------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                     | Posma<br>km     | Posma<br>Laiks | Posma<br>min/km | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Kopā<br>km         | Kopā<br>Laiks | Kopā<br>min/km | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:19           | 4:39            | 68                      | 2:41                    | 191                       | 3:16                      | 2.00               | 9:19          | 4:39           | 169                     | 0:49                    | 492                       | 0:49                      |
| Runde               | 2.00            | 8:44           | 4:21            | 49                      | 1:53                    | 129                       | 2:38                      | 4.00               | 18:03         | 4:30           | 159                     | 3:45                    | 456                       | 5:45                      |
| Runde               | 2.00            | 9:00           | 4:30            | 55                      | 1:52                    | 142                       | 2:46                      | 6.00               | 27:03         | 4:30           | 45                      | 5:23                    | 140                       | 8:31                      |
| Runde               | 2.00            | 9:01           | 4:30            | 49                      | 2:01                    | 125                       | 2:45                      | 8.00               | 36:04         | 4:30           | 157                     | 7:05                    | 453                       | 11:16                     |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 8:42           | 4:20            | 44                      | 1:47                    | 117                       | 2:31                      | 10.00              | 44:46         | 4:28           | 51                      | 10:14                   | 140                       | 18:18                     |