



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Richter, Konrad

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Numurs: 1291

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 51:14

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 315 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 9(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:52	4:56	9	3:37	262	3:49	2.00	9:52	4:56	5		111	1:22
Runde	2.00	9:57	4:58	10	3:51	307	3:51	4.00	19:49	4:57	5		178	7:31
Runde	2.00	10:19	5:09	10	3:54	333	4:05	6.00	30:08	5:01	5		455	11:36
Runde	2.00	10:41	5:20	12	4:09	363	4:25	8.00	40:49	5:06	5		455	16:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	11	2:02	353	4:14	10.00	51:14	5:07	9	9:15	316	24:46