



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pohl, Günther

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1431

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 52:20

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 400 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 357 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 46:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:04	5:01	3	1:11	284	4:01	2.00	10:04	5:01	7		59	1:34
Runde	2.00	10:36	5:17	3	1:19	394	4:30	4.00	20:40	5:10	8		371	8:22
Runde	2.00	10:43	5:21	3	1:18	379	4:29	6.00	31:23	5:13	7	3:48	242	12:51
Runde	2.00	10:39	5:19	3	1:00	357	4:23	8.00	42:02	5:15	7	4:48	457	17:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	2	0:36	341	4:07	10.00	52:20	5:14	3	5:24	358	25:52