



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wilschewski, Heidi

Klubs: Kleinfahner

Numurs: 1092

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:17

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 290 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:54	4:57	7	2:54	26	2:54	2.00	9:54	4:57	5	2:21	100	2:07
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4.00	19:51	4:57	7		27	2:07
Runde	2.00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6.00	29:47	4:57	7		107	3:20
Runde	2.00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8.00	39:48	4:58	6		107	4:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	8	2:14	19	2:14	10.00	49:17	4:55	8	13:04	25	13:04