



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grentzebach, Tim

Klubs: Erfurt

Numurs: 1403

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 53:36

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 437 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 384 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 13(no 22)

Grupas labākais laiks: 32:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:54	5:27	17	4:38	390	4:51	2.00	10:54	5:27	3		357	2:24
Runde	2.00	10:11	5:05	15	3:36	347	4:05	4.00	21:05	5:16	3		462	8:47
Runde	2.00	10:25	5:12	12	3:44	349	4:11	6.00	31:30	5:15	3		350	12:58
Runde	2.00	11:04	5:31	14	4:21	403	4:48	8.00	42:34	5:19	3		459	17:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	17	4:25	413	4:51	10.00	53:36	5:21	13	20:44	385	27:08