



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herold, Günter

Klubs: TSV Bad Könischofe

Numurs: 1568

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 48:59

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 6(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:24	5:12	12	4:09	318	4:21	2.00	10:24	5:12	3		253	1:54
Runde	2.00	9:38	4:48	5	3:32	247	3:32	4.00	20:02	5:00	3		414	7:44
Runde	2.00	9:33	4:46	5	3:08	221	3:19	6.00	29:35	4:55	3		464	11:03
Runde	2.00	9:42	4:50	5	3:10	227	3:26	8.00	39:17	4:54	3		423	14:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	6	1:19	262	3:31	10.00	48:59	4:53	6	7:00	256	22:31