



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Löwe, Frank

Klubs: Walschleben

Numurs: 1306

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:59

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 277 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 37(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:07	5:03	45	3:07	290	4:04	2.00	10:07	5:03	55	1:43	270	1:37
Runde	2.00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4.00	19:52	4:58	31		470	7:34
Runde	2.00	9:50	4:55	36	2:29	255	3:36	6.00	29:42	4:57	31		118	11:10
Runde	2.00	9:51	4:55	35	2:30	249	3:35	8.00	39:33	4:56	31		467	14:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:26	4:43	29	2:07	226	3:15	10.00	48:59	4:53	37	12:40	256	22:31