



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hesse, Peggy

Klubs: Udestedt

Numurs: 1549

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:13

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 285 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 8(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	10:13	5:06	10	2:49	30	3:13	2.00	10:13	5:06	16	49	2:26	
Runde	2.00	9:45	4:52	10	2:09	23	2:27	4.00	19:58	4:59	16	111	2:14	
Runde	2.00	9:46	4:53	9	1:58	21	2:25	6.00	29:44	4:57	16	111	3:17	
Runde	2.00	9:46	4:53	8	1:49	21	2:27	8.00	39:30	4:56	16	111	4:15	
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	10	1:55	24	2:28	10.00	49:13	4:55	8	10:36	22	13:00