



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ehrhardt, Ronny

Klubs: Herbsleben

Numurs: 1152

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:16

Ātrums: 13.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 30(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2.00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	17:24	4:20	103	0:15	67	5:06
Runde	2.00	9:03	4:31	37	1:58	151	2:49	6.00	26:27	4:24	103	0:35	468	7:55
Runde	2.00	9:05	4:32	32	1:58	134	2:49	8.00	35:32	4:26	103	0:53	102	10:44
Leichtathletikhalle	2.00	8:44	4:21	31	1:56	125	2:33	10.00	44:16	4:25	30	9:35	126	17:48