



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Melchert, Volkmar

Klubs: Ilmenau

Numurs: 1102

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:01

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 314 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 285 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 44(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:34	5:16	55	3:34	344	4:31	2.00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04
Runde	2.00	9:39	4:49	35	2:21	251	3:33	4.00	20:13	5:03	30		389	7:55
Runde	2.00	9:46	4:53	34	2:25	249	3:32	6.00	29:59	4:59	30		240	11:27
Runde	2.00	10:05	5:02	43	2:44	280	3:49	8.00	40:04	5:00	30		470	15:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	46	2:38	294	3:46	10.00	50:01	5:00	44	13:42	286	23:33