



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Saitz, Stefan

Klubs: LKV Erfurt

Numurs: 1864

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:22

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 324 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 116(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:23	5:41	154	4:45	432	5:20	2.00	11:23	5:41	130	2:53	156	2:53
Runde	2.00	9:59	4:59	115	3:08	315	3:53	4.00	21:22	5:20	82	7:04	221	9:04
Runde	2.00	10:10	5:04	113	3:02	307	3:56	6.00	31:32	5:15	160	9:52	232	13:00
Runde	2.00	10:04	5:01	97	3:04	277	3:48	8.00	41:36	5:12	160	12:37	209	16:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	92	2:51	273	3:35	10.00	51:22	5:08	116	16:50	325	24:54