



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ellinger, Dirk

Klubs: GMRLV Döllstädt

Numurs: 1544

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:19

Ātrums: 11.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 293 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 105(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:34	4:46	80	2:56	226	3:31	2.00	9:34	4:46	39	1:04	102	1:04
Runde	2.00	9:46	4:53	97	2:55	270	3:40	4.00	19:20	4:49	163	5:02	476	7:02
Runde	2.00	10:11	5:05	115	3:03	310	3:57	6.00	29:31	4:55	161	7:51	64	10:59
Runde	2.00	10:20	5:10	113	3:20	317	4:04	8.00	39:51	4:58	161	10:52	465	15:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	125	3:33	359	4:17	10.00	50:19	5:01	105	15:47	294	23:51