



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Aderhold, Jason**

Klubs: Koung Dragons Erfurt

Numurs: 344

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Kopējais laiks: 19:19**

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 19(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:20        | 4:40         | 21                  | 2:17                | 79      | 3:21    | 2.00    | 9:20       | 4:40        | 31                  | 78                  | 3:20    |         |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 9:59        | 4:59         | 24                  | 2:42                | 115     | 4:05    | 4.00    | 19:19      | 4:49        | 19                  | 4:59                | 89      | 7:25    |