



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Holger

Klubs: Rottenbach

Numurs: 1025

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:42

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 409 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 363 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 65(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:05	5:32	68	4:05	403	5:02	2.00	11:05	5:32	6	2:41	175	2:35
Runde	2.00	10:19	5:09	64	3:01	372	4:13	4.00	21:24	5:20	29	0:43	478	9:06
Runde	2.00	10:32	5:15	65	3:11	365	4:18	6.00	31:56	5:19	29	0:58	370	13:24
Runde	2.00	10:32	5:15	59	3:11	344	4:16	8.00	42:28	5:18	29	1:07	475	17:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	54	2:55	331	4:03	10.00	52:42	5:16	65	16:23	364	26:14