



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stepputat, Olaf

Klubs: ESSC Wasserball

Numurs: 1372

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:37

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 361 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 130(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2.00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2.00	10:17	5:08	134	3:26	364	4:11	4.00	20:09	5:02	165	5:51	479	7:51
Runde	2.00	11:01	5:30	144	3:53	412	4:47	6.00	31:10	5:11	163	9:30	192	12:38
Runde	2.00	10:29	5:14	120	3:29	338	4:13	8.00	41:39	5:12	120	12:40	242	16:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	143	4:03	407	4:47	10.00	52:37	5:15	130	18:05	362	26:09