



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Stephan, Heino**

Klubs: FSV 1986 Bad Langensalza

Numurs: 1886

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:18

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 291 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 90(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:57	4:58	97	3:19	276	3:54	2.00	9:57	4:58	22	1:27	54	1:27
Runde	2.00	9:34	4:46	85	2:43	237	3:28	4.00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2.00	9:49	4:54	88	2:41	251	3:35	6.00	29:20	4:53	165	7:40	482	10:48
Runde	2.00	10:01	5:00	92	3:01	269	3:45	8.00	39:21	4:55	165	10:22	421	14:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:57	4:58	101	3:02	294	3:46	10.00	49:18	4:55	90	14:46	267	22:50