



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Küster, Petra

Klubs: LSV Ilmenau

Numurs: 42

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:42

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 3(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	9:47	4:53	3	2:06 27	2:48	2.00	9:47	4:53	21	21
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	5	1:57 28	2:51	4.00	19:42	4:55	3	4:03 28 5:39