



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Steinuk, Mario

Klubs: SWE LaufTeam

Numurs: 1881

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:40

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 439 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 387 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 137(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:52	5:26	146	4:14	387	4:49	2.00	10:52	5:26	136	2:22	176	2:22
Runde	2.00	10:28	5:14	141	3:37	385	4:22	4.00	21:20	5:19	168	7:02	487	9:02
Runde	2.00	10:43	5:21	135	3:35	379	4:29	6.00	32:03	5:20	166	10:23	484	13:31
Runde	2.00	10:52	5:26	134	3:52	377	4:36	8.00	42:55	5:21	166	13:56	484	18:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	134	3:50	385	4:34	10.00	53:40	5:21	137	19:08	388	27:12