



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

KAHL, Lilith

Klubs: SV-Olympia Neustadt

Numurs: 1885

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:57

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 390 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	11:01	5:30	11	4:01	67	4:01	2.00	11:01	5:30	3	3:28	107	3:14
Runde	2.00	10:17	5:08	10	2:59	43	2:59	4.00	21:18	5:19	5		47	3:34
Runde	2.00	10:19	5:09	10	2:58	37	2:58	6.00	31:37	5:16	5		114	5:10
Runde	2.00	10:16	5:08	10	2:57	31	2:57	8.00	41:53	5:14	4		85	6:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	10	2:49	30	2:49	10.00	51:57	5:11	10	15:44	42	15:44