



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Feld, Steffen

Klubs: Rheda - Wiedenbrück

Numurs: 1882

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:41

Ātrums: 13.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 162 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 62(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:56	4:28	57	2:05	156	2:50	4.00	17:31	4:22	169	3:13	153	5:13
Runde	2.00	9:18	4:39	69	2:10	186	3:04	6.00	26:49	4:28	167	5:09	485	8:17
Runde	2.00	9:31	4:45	75	2:31	203	3:15	8.00	36:20	4:32	167	7:21	485	11:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	78	2:26	215	3:10	10.00	45:41	4:34	62	11:09	163	19:13