



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jacob, Jens Oliver

Klubs: Oscars Läufer Gebesee

Numurs: 1878

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:41

Ātrums: 14.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 29(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2.00	7:59	3:59	146			423
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:27	4:06	170	2:09	489	4:09
Runde	2.00	8:50	4:25	41	1:42	113	2:36	6.00	25:17	4:12	168	3:37	486	6:45
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:05	4:15	168	5:06	486	9:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:36	4:17	39	1:41	106	2:25	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13