



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Görlach, Folker

Klubs: Hainichläufer Mühlhausen

Numurs: 1877

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:30

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 405 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 360 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 67(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:43	4:51	56	3:40	250	3:40	2.00	9:43	4:51	22		386	1:13
Runde	2.00	10:20	5:10	66	4:06	375	4:14	4.00	20:03	5:00	24	1:30	493	7:45
Runde	2.00	10:45	5:22	70	4:31	388	4:31	6.00	30:48	5:08	24	1:58	490	12:16
Runde	2.00	10:53	5:26	70	4:37	382	4:37	8.00	41:41	5:12	24	2:57	490	16:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	72	4:38	393	4:38	10.00	52:30	5:15	68	26:02	361	26:02