



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Küster, Antje

Klubs: St. Pauli Marathon

Numurs: 182

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:08

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 2(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	9:39	4:49	2	0:12	31	2:37	2.00	9:39	4:49	29		17	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	1	-	23	2:13	4.00	19:08	4:46	2	0:03	28	4:50