



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schillig, Ivonne

Klubs: Erfurt

Numurs: 1049

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:22

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 595 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 102 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 24(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2.00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07
Runde	2.00	11:42	5:50	27	3:47	112	4:35	4.00	23:45	5:56	7	1:11	78	9:42
Runde	2.00	11:28	5:44	23	3:14	99	4:18	6.00	35:13	5:52	7	1:53	62	14:00
Runde	2.00	11:49	5:54	24	3:17	106	4:36	8.00	47:02	5:52	6		97	18:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	18	2:51	92	4:16	10.00	58:22	5:50	24	17:55	102	22:52