



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eichhorn, Lars-Erik

Klubs: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.

Numurs: 1375

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:25

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 532 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 452 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 58(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:32	5:15	48	4:30	335	4:30	2.00	10:32	5:15	28		237	4:30
Runde	2.00	10:52	5:26	59	4:55	463	4:55	4.00	21:24	5:20	31		298	9:25
Runde	2.00	11:12	5:35	61	5:17	466	5:17	6.00	32:36	5:26	31		427	14:42
Runde	2.00	11:15	5:37	57	5:20	449	5:20	8.00	43:51	5:28	31		291	20:02
Leichtathletikhall	2.00	11:34	5:46	63	5:44	488	5:44	10.00	55:25	5:32	58	25:46	452	25:46