



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Umbreit, Torsten

Klubs: SG Traktor Eckstedt

Numurs: 1272

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:40

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 585 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 489 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 163(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:03	6:31	178	5:52	532	7:01	2.00	13:03	6:31	144	5:04	432	7:01
Runde	2.00	11:42	5:50	174	4:22	510	5:45	4.00	24:45	6:11	143	7:29	430	12:46
Runde	2.00	11:29	5:44	162	3:54	487	5:34	6.00	36:14	6:02	142	14:08	429	18:20
Runde	2.00	11:09	5:34	144	3:24	440	5:14	8.00	47:23	5:55	141	17:32	428	23:34
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	124	2:49	374	4:27	10.00	57:40	5:46	163	20:13	489	28:01