



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Scheel, Olaf

Klubs: Eisenacher Leichtathletik Verein

Numurs: 1633

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:32

Ātrums: 12.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 250 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 88(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:23	4:41	58	2:12	177	3:21	2.00	9:23	4:41	53	1:24	146	3:21
Runde	2.00	9:37	4:48	94	2:17	270	3:40	4.00	19:00	4:45	144	1:44	432	7:01
Runde	2.00	9:49	4:54	100	2:14	282	3:54	6.00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:46	4:50	142	8:55	430	14:57
Leichtathletikhall	2.00	9:46	4:53	102	2:18	284	3:56	10.00	48:32	4:51	88	11:05	250	18:53