



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Voigt, Dominik

Klubs: Erfurt

Numurs: 1147

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:13

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 61(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:39	4:19	26	1:28	94	2:37	2.00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:40	4:25	146	0:24	107	5:41
Runde	2.00	9:31	4:45	82	1:56	232	3:36	6.00	27:11	4:31	145	5:05	133	9:17
Runde	2.00	9:44	4:51	87	1:59	251	3:49	8.00	36:55	4:36	144	7:04	433	13:06
Leichtathletikhall	2.00	9:18	4:39	76	1:50	216	3:28	10.00	46:13	4:37	61	8:46	172	16:34