



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

franke, heike

Klubs: sc-impuls

Numurs: 1081

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:19

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 553 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 86 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:09	5:34	12	3:10	69	4:13	2.00	11:09	5:34	10		100	4:13
Runde	2.00	11:01	5:30	16	3:10	86	3:54	4.00	22:10	5:32	1	-	87	8:07
Runde	2.00	11:13	5:36	16	3:18	89	4:03	6.00	33:23	5:33	10	0:20	100	12:10
Runde	2.00	11:24	5:42	15	3:24	88	4:11	8.00	44:47	5:35	10	0:58	100	16:21
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	17	3:36	105	4:28	10.00	56:19	5:37	15	16:38	86	20:49