



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hofman, Nico

Klubs: Erfurt

Numurs: 1143

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:49

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 479 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 417 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 112(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	11:49	5:54	126	5:24	482	5:47	2.00	11:49	5:54	95	5:24	283	5:47
Runde	2.00	10:36	5:17	118	4:04	428	4:39	4.00	22:25	5:36	94	9:28	367	10:26
Runde	2.00	10:31	5:15	109	3:51	395	4:36	6.00	32:56	5:29	109	13:19	437	15:02
Runde	2.00	10:37	5:18	107	4:09	393	4:42	8.00	43:33	5:26	109	17:28	436	19:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	100	4:03	368	4:26	10.00	53:49	5:22	112	21:31	417	24:10