



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Scheufler, Sören

Klubs: Erfurt

Numurs: 1282

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:15

Ātrums: 12.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 210 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 69(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:43	4:51	70	2:32	215	3:41	2.00	9:43	4:51	150	1:44	441	3:41
Runde	2.00	9:08	4:33	65	1:48	187	3:11	4.00	18:51	4:42	149	1:35	171	6:52
Runde	2.00	9:28	4:44	77	1:53	221	3:33	6.00	28:19	4:43	148	6:13	329	10:25
Runde	2.00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8.00	37:54	4:44	147	8:03	437	14:05
Leichtathletikhall	2.00	9:21	4:40	80	1:53	226	3:31	10.00	47:15	4:43	69	9:48	210	17:36