



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fritzar, Helge

Klubs: Röblinglauf Verein

Numurs: 916

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:50

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 563 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 475 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 90(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:36	5:47	84	4:01	456	5:34	2.00	11:36	5:47	82	4:01	445	5:34
Runde	2.00	12:07	6:03	101	4:10	525	6:10	4.00	23:43	5:55	82	8:08	443	11:44
Runde	2.00	10:53	5:26	83	2:46	434	4:58	6.00	34:36	5:46	82	10:54	442	16:42
Runde	2.00	11:07	5:33	85	3:03	439	5:12	8.00	45:43	5:42	82	13:57	441	21:54
Leichtathletikhall	2.00	11:07	5:33	88	3:12	456	5:17	10.00	56:50	5:41	90	17:09	475	27:11