



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stuhrmann, Karl-Heinz

Klubs: Adler Langlauf Bottrop

Numurs: 1281

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:24

Ātrums: 9.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 663 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 529 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 103(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:47	6:23	101	5:12	528	6:45	2.00	12:47	6:23	83	5:12	446	6:45
Runde	2.00	12:49	6:24	103	4:52	531	6:52	4.00	25:36	6:24	83	10:01	444	13:37
Runde	2.00	13:00	6:30	104	4:53	531	7:05	6.00	38:36	6:26	83	14:54	443	20:42
Runde	2.00	13:00	6:30	103	4:56	531	7:05	8.00	51:36	6:27	83	19:50	442	27:47
Leichtathletikhall	2.00	12:48	6:24	103	4:53	523	6:58	10.00	1:04:24	6:26	103	24:43	529	34:45