



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Richter, Konrad

Klubs: GutsMuths-RSLV

Numurs: 1382

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:23

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 504 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 435 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 18(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:59	5:29	17	2:46	385	4:57	2.00	10:59	5:29	4		421	4:57
Runde	2.00	11:05	5:32	20	2:35	479	5:08	4.00	22:04	5:30	4		234	10:05
Runde	2.00	11:02	5:30	19	2:27	448	5:07	6.00	33:06	5:30	4		445	15:12
Runde	2.00	10:47	5:23	16	2:07	418	4:52	8.00	43:53	5:29	4		444	20:04
Leichtathletikhalle	2.00	10:30	5:15	15	2:02	408	4:40	10.00	54:23	5:26	18	11:56	435	24:44