



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wegler, Dirk

Klubs: Erfurt

Numurs: 1330

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:50

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 521 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 444 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 147(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:27	5:13	102	3:16	320	4:25	2.00	10:27	5:13	152	2:28	192	4:25
Runde	2.00	10:41	5:20	148	3:21	444	4:44	4.00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2.00	11:04	5:31	149	3:29	450	5:09	6.00	32:12	5:22	150	10:06	448	14:18
Runde	2.00	11:23	5:41	152	3:38	462	5:28	8.00	43:35	5:26	149	13:44	447	19:46
Leichtathletikhall	2.00	11:15	5:37	156	3:47	469	5:25	10.00	54:50	5:29	147	17:23	444	25:11