



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knothe, Doris

Klubs: SP U-H

Numurs: 817

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 59:34

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 619 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 112 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Runde	2.00	11:52	5:56	3	1:56	96	4:56	2.00	11:52	5:56	3	1:56	103	4:56
Runde	2.00	11:40	5:49	3	1:53	108	4:33	4.00	23:32	5:53	3	3:49	103	9:29
Runde	2.00	11:57	5:58	3	1:54	115	4:47	6.00	35:29	5:54	3	5:43	103	14:16
Runde	2.00	12:02	6:00	3	1:45	111	4:49	8.00	47:31	5:56	3	7:28	103	19:05
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	3	1:51	119	4:59	10.00	59:34	5:57	3	9:19	112	24:04