



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Tschirschky, Katja**

Klubs: LTV

Numurs: 1102

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:07

Ātrums: 11.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 421 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 15(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      | Kopā  |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |       |
|---------------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|-------|
|                     | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |      | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |       |
| Runde               | 2.00  | 10:58 | 5:29         | 20                           | 2:20      | 56        | 4:02 | 2.00  | 10:58 | 5:29         | 11                           | 26        | 4:02      |       |
| Runde               | 2.00  | 10:08 | 5:03         | 10                           | 1:25      | 45        | 3:01 | 4.00  | 21:06 | 5:16         | 11                           | 104       | 7:03      |       |
| Runde               | 2.00  | 10:16 | 5:08         | 12                           | 1:34      | 50        | 3:06 | 6.00  | 31:22 | 5:13         | 11                           | 104       | 10:09     |       |
| Runde               | 2.00  | 10:23 | 5:11         | 13                           | 1:28      | 48        | 3:10 | 8.00  | 41:45 | 5:13         | 11                           | 104       | 13:19     |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 10:22 | 5:11         | 17                           | 1:32      | 55        | 3:18 | 10.00 | 52:07 | 5:12         | 15                           | 8:01      | 52        | 16:37 |