



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Frommberger, Ronny**

Klubs: LSV Neunheilingen

Numurs: 608

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:32

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 14(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:07	4:33	11	3:07	93	3:07	2.00	9:07	4:33	41		85	3:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	26	4:08	176	4:11	4.00	19:32	4:53	14	7:15	122	7:15